

Woche vom 05.10.2026 – 09.10.2026

Datum	Essen I	Essen II	Essen III	Anzahl I	Anzahl II	Anzahl III
Montag, 05.10.26	Hühnerfrikassee mit Reis	Quark- Keulchen mit Beerenragout	Deftiger Schaschlik -Topf mit Paprika, Zwiebeln, Speck und Kartoffeln			
Dienstag, 06.10.26	Paprikaschote „Oma- Style“ mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Stracciatella- Quark	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, Reis und Stracciatella- Quark	BBQ- Chicken- Wrap mit gegrillter Hähnchenbrust und Mais			
Mittwoch 07.10.26	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Dillsoße	Kräuterrüherei mit Spinat und Salzkartoffeln	Zungenragout mit Salzkartoffeln			
Donnerstag 08.10.26	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln dazu Banane	Linsen- Gemüse- Pfanne mit Salzkartoffeln dazu Banane	Kassler, Rosenkohl, Salzkartoffeln und Soße			
Freitag, 09.10.26	Hefeklöße mit Blaubeerkompott und Vanillesoße	Chilli con Carne mit Reis	Rindergulasch mit Rotkohl und Thüringer Klößen			

Änderungen vorbehalten!
Bitte Rückseite beachten!

Enthält folgende Zusatzstoffe:
[1]mit Konservierungstoff, [2]mit Farbstoff, [3]geschweffelt, [4]geschwärzt, [5]mit Antioxidationsmittel, [6]mit Süßungsmittel, [7]enthält eine Phenylalaniquelle, [8]mit Geschmacksverstärker, [9]mit Phosphat, [10] Koffein (1)
Enthält folgende Allergene:
[A]Ei, [B]Soja, [C]Milch, [D]Erdnüsse, [E]Weichtiere, [F]Krebstiere, [G]Getreide, [H]Senf, [I]Sesam, [J]Schwefeldioxid und Sulphit, [K]Nüsse, [L]Sellerie, [M]Fische, [N]Lupine

Woche vom 12.10.2026 – 16.10.2026

Datum	Essen I	Essen II	Essen III	Anzahl I	Anzahl II	Anzahl III
Montag, 12.10.26	Hühner- Eintopf „ Gärtnerin Art“ mit Reis und Brötchen	Pilz- Hackpfanne mit Reis	Deftiger Rinder- Schmortopf mit Waldpilzen und Semmelknödeln			
Dienstag, 13.10.26	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle und Tomatensalat	Gnocchi- Pfanne mit Kirschtomaten, Mozzarellasoße und Tomatensalat	Roulade, Salzkartoffeln, Rosenkohl und Soße			
Mittwoch, 14.10.26	Ei in Senfsoße dazu Salzkartoffeln	Kartoffelgemüse Gratin mit panierten Seelachs	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln			
Donnerstag, 15.10.26	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Kräuterdip und Obstsalat	Bratwurst mit Rahmwirsing, Salzkartoffeln und Soße und Obstsalat	Baguette mit Spießbraten und Schmorzwiebeln			
Freitag, 16.10.26	Eierkuchen mit Vanillesoße	Gemüselasagne	Steak „Strindberg“ mit Bratkartoffeln			

Enthält folgende Zusatzstoffe:
[1]mit Konservierungstoff, [2]mit Farbstoff, [3]geschweffelt, [4]geschwärzt, [5]mit Antioxidationsmittel, [6]mit Süßungsmittel, [7]enthält eine Phenylalaniquelle, [8]mit Geschmacksverstärker, [9]mit Phosphat, [10] Koffein (1)
Enthält folgende Allergene:
[A]Ei, [B]Soja, [C]Milch, [D]Erdnüsse, [E]Weichtiere, [F]Krebstiere, [G]Getreide, [H]Senf, [I]Sesam, [J]Schwefeldioxid und Sulphit, [K]Nüsse, [L]Sellerie, [M]Fische, [N]Lupine